

JUEVES 11

WWW.PRIMICIADIARIO.COM

ISSN 2323-0606

# PRIMICIA



AÑO 18 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA SEPTIEMBRE DE 2025

El centro financiero de Hong Kong:

## UN GIGANTE MUNDIAL



Esta área abarca el norte de la isla de Hong Kong y es el principal centro financiero del territorio, considerado el quinto más importante del mundo.

Escándalo en la cúpula militar:

**PETRO RETIRA A GENERAL POR NEXOS CON EL NARCOTRÁFICO**



Luis Javier Suárez:

**DE LAS CALLES DE SANTA MARTA A LA ÉLITE DEL FÚTBOL**



Escándalo en la cúpula militar:

# PETRO RETIRA A GENERAL POR NEXOS CON EL NARCOTRÁFICO

Judicial  
Primicia Diario

**E**n una decisión que ha sacudido a la cúpula militar, el presidente Gustavo Petro ha ordenado el retiro del servicio activo del mayor general Hernando Garzón Rey. La drástica medida se toma, según el mandatario, por «fuertes indicios de asociación con grupos narcotraficantes y cultivo de hoja de coca».

El anuncio, revelado por el periodista José David Rodríguez, es especialmente contundente debido a la trayectoria del oficial. Garzón, una figura de alto nivel, había sido recientemente nombrado inspector del comando general de las Fuerzas Militares en marzo de 2025 y había comandado unidades clave en la lucha contra el narcotráfico y otros grupos ilegales. Ahora, es el propio presidente quien lo aparta de su cargo y entrega las denuncias a la Fiscalía para que «haga su investigación de rigor».

## Antecedentes

La orden de Petro llega en un momento de incertidumbre, ya que no se han hecho públicos los detalles específicos de los indicios que pesan sobre el general. A



Hernando Garzón Rey, mayor general



La orden de Petro llega en un momento de incertidumbre, ya que no se han hecho públicos los detalles específicos de los indicios que pesan sobre el general.

pesar de que Garzón fue investigado en 2020 por presunto acoso laboral y sexual —caso que fue archivado—, la actual acusación por nexos con el narcotráfico genera una nueva ola de controversia, poniendo en tela de juicio la confianza en una de las figuras que lideraba el combate a las mafias en el país.

Hay alarma entre las Fuerzas Militares, por cuanto inteligencia viene haciendo el seguimiento de varios oficiales vinculados a actividades ilegales.

Luis Javier Suárez:

# DE LAS CALLES DE SANTA MARTA A LA ÉLITE DEL FÚTBOL



Luis Javier Suárez Charris

## Deportes Primicia Diario

**L**a historia de Luis Javier Suárez Charris, un delantero colombiano que ha conquistado el fútbol de élite, es un relato de pura resiliencia y talento. Su camino, desde los polvorrientos campos de Santa Marta, donde jugaba descalzo en su infancia, hasta las canchas europeas, se ha convertido en un símbolo de esperanza y superación.

### El «pibe» de Pescaíto

Nacido el 2 de diciem-



Desde los polvorrientos campos de Santa Marta, donde jugaba descalzo en su infancia, hasta las canchas europeas, se ha convertido en un símbolo de esperanza y superación.

bre de 1997 en el popular barrio de Pescaíto, Suárez creció en medio de carencias económicas. Sin embargo, las dificultades nunca opacaron su pasión por el fútbol. En su niñez, mientras sus amigos y entrenadores lo veían gambetejar y marcar goles sin zapatos, se forjó el talento que lo llevaría a la cima. Su ascenso profesional comenzó en el club de su tierra, el Unión Magdalena, donde debutó en la segunda división en 2015. Un año más tarde, su prometedor desempeño captó la atención del Granada CF de España, marcando el inicio de su aventura en el exterior.

### Un goleador que conquistó Europa

Tras su llegada a Europa, la carrera de Suárez despegó. Su olfato goleador y su capacidad de adaptación lo llevaron a jugar en ligas de primer nivel, defendiendo las camisetas del Watford FC en Inglaterra, el Olympique de Marsella en Francia y el Almería en España. Hoy, como figura recurrente en la selección nacional de Colombia, su historia trasciende el deporte. Suárez es la prueba viviente de que, con dedicación, los sueños nacidos en las calles pueden convertirse en una inspiradora realidad.

Desde hoy hasta el 14 de septiembre:

# MOVILIZACIÓN Y MEMORIA EN LAS CALLES DE BOGOTÁ



Desde hoy hasta el jueves Bogotá vivirá manifestaciones de protesta

**Rafael Camargo**

Vásquez  
Bogotá- Colombia

Diversas manifestaciones, homenajes y eventos culturales tomarán las calles de Bogotá desde el 11 hasta el 14 de septiembre. La agenda, que incluye desde conversatorios hasta marchas por la memoria, promete impactar la movilidad en varios puntos de la capital. La Secretaría Distrital de Gobierno ha anunciado que sus equipos estarán en las calles para acompañar y gestionar las actividades, buscando garantizar la convivencia.

#### Conmemoraciones

La semana inicia con un acto de memoria hoy jueves 11 de septiembre a las 10:00 a.m. en la Ga-



La Secretaría Distrital de Gobierno ha anunciado que sus equipos estarán en las calles para acompañar y gestionar las actividades, buscando garantizar la convivencia.

lería Feminista Siempre Vivas, donde la Colectiva de Mujeres Muralistas realizará una «Pinta de Memoria» en honor a Camila y Camilo, acti-

vidad que se repetirá el sábado 13 y domingo 14.

El sábado será una jornada central para la conmemoración. A las 2:00

p.m., la Plaza de Bolívar será el escenario de un homenaje a los jóvenes asesinados hace cinco años, convocado por el Colectivo 9S y BVP20.

El domingo 14, las manifestaciones se expanden a distintos puntos de la ciudad. A las 8:30 a.m., una gran marcha denominada «Volvemos a Marchar por nuestros Derechos» partirá de varios puntos, incluyendo el paradero del SITP en Villas de La Capilla, la Cancha de Chaparral y la Plazoleta de La Mariposa. Por su parte, la «Ruta de la Memoria Sur Oriente» iniciará a las 10:00 a.m. en la Calle Décima con Carrera 27 Sur, convocada por el colectivo Azules + allá de la muerte.

Ante el amplio cronograma de eventos, las autoridades han solicitado a la ciudadanía planificar sus desplazamientos con antelación y estar atenta a los posibles cierres viales para evitar congestiones y retrasos.

Región del Micay:

# GUERRA, GUERRA Y GUERRA

Javier Sánchez

**E**n el departamento suroccidental del Cauca, en Colombia, están los municipios de El Tambo y Argelia, que confluyen en el cañón del río Micay y se distinguen entre los territorios con más presencia militar. A la vez, tienen los accesos más restringidos respecto al resto del país.

El cañón de Micay, es un área crítica para el narcotráfico. En los municipios de Argelia y El Tambo, en el departamento del Cauca, se estima que hay alrededor de 16.000 hectáreas de cultivos de coca, ubicado a 84 km de la capital departamental, Popayán.

La mayoría de los colombianos poco o nada sabemos de la región. Micay es una planta de hasta 1 m de altura, que tiene una hoja larga y estrecha de color verde amarillento; se usa como pasto y en la medicina tradicional como diurético.

Hoy, la región es conocida por ser escenario de constantes combates entre varios actores armados que ocupan uno de los más extensos enclaves cocaleros del país.

El cañón de Micay, es bañado por diversos afluentes tanto en la parte del río Micay, como del río Naya, que forman en su recorrido Deltas e Islas cubiertas por vegetación exuberante adornando así el paisaje y una variedad de Ecosistemas relacionado con los esteros y las quebradas, lo mismo la flora y la fauna.



Cañón del Micay donde se libra una intensa guerra.

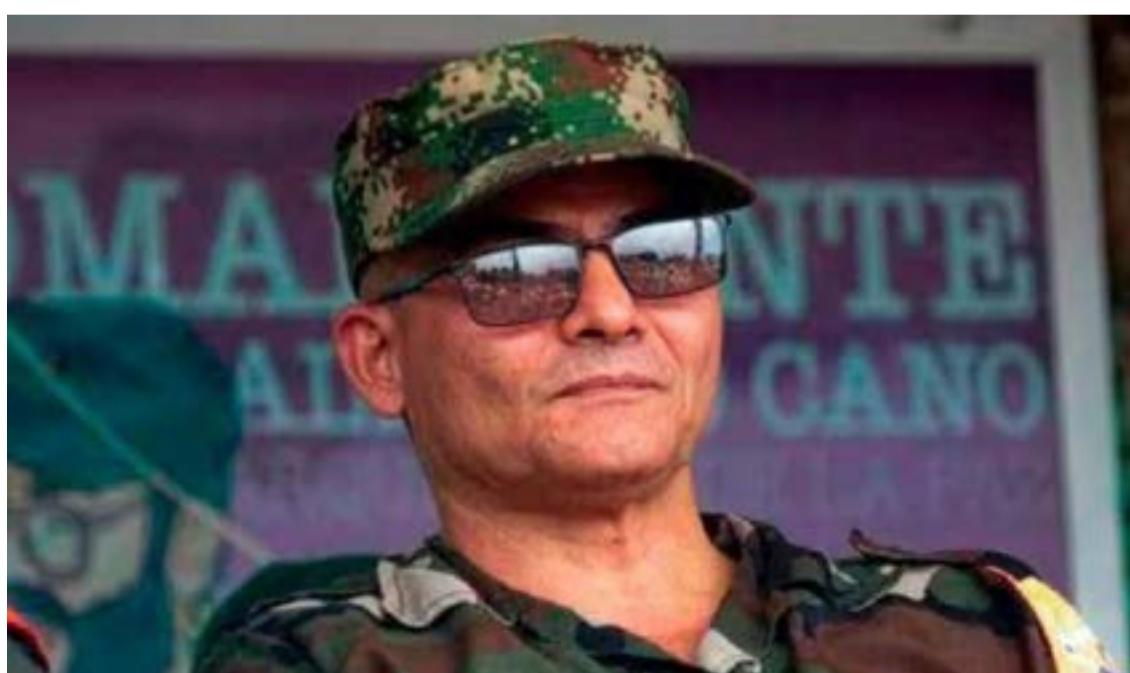
En 1915 se trasladó la cabecera de Zaragoza a la actual población de López de Micay, cuyo nombre se le dio en homenaje al general José Hilario López, quien el 21 de mayo de 1851 había firmado la Ley que decrétaba la libertad de los esclavos negros.

## Guerra

En los cerros que surcan el corregimiento, se

divisan campamentos del Ejército Nacional de Colombia que desde comienzos de 2023 despliega, bajo orden del presidente Gustavo Petro, la Operación Trueno, que tiene el propósito de recuperar el Micay para poner fin al conflicto armado y generar un diálogo entre el gobierno y la sociedad. En López de Micay hay acciones de estructuras armadas

del Frente Jaime Martínez y del Frente 30 del Bloque Occidental -EMC, así como del Frente José María Becerra ELN en la Comunidad de «Santa Cruz» del Consejo Comunitario el Playón del río Sigüi, vereda Punta de Coco, corregimiento de Nacional, allí se tiene registro de incautaciones y confrontaciones con Fuerza Pública. A esto se le suma los carteles



Néstor Gregorio Vera Fernández, conocido como «Iván Mordisco», es quien tiene actualmente el mando en el cañón del Micay a pesar de los esfuerzos de las fuerzas militares de recuperar la región.

de narcotráfico de México y la minería ilegal promovida por funcionarios estatales de la región.

«Uno a veces está tranquilo, se acuesta relajado por la noche, pero a veces en la madrugada nos despiertan las bombas, los disparos, las ráfagas y eso hace que uno, día a día, viva más con miedo», dijo otro lugareño que pidió no revelar su identidad por miedo a represalias.

«No es fácil erradicar a tres grupos armados ni con 5.000 soldados. Esto se arregla con inversión social. La llegada del ejército genera desplazamiento y crea un actor armado dentro de otro. El ejército en estos casos genera más zozobra, abre la brecha para que, entre ellos, los mismos grupos se desplacen de un lugar a otro. El ejército no es eterno aquí», expresó un habitante de la región.

«Vamos a convertir el Cañón del Micay en la tierra que le pertenece a los campesinos. La misión no es fácil, pero es el propósito fundamental para transformar el territorio», afirmó el ministro Pedro Sánchez al recibirlos y abrazarlos a los militares liberados.

En ese escenario invitó al grupo armado organizado 'Carlos Patiño', al ELN y a la Segunda Marquetalia a desmovilizarse, advirtiendo que, de lo contrario, serán perseguidos con firmeza.

De la Plaza de Bolívar a Gaza:

# COLOMBIA ALZA LA VOZ POR LA NIÑEZ EN SU DÍA DE LOS DERECHOS HUMANOS

Primicia Diario  
Bogotá- Colombia

**E**n una jornada marcada por la solidaridad y el compromiso, Colombia conmemoró el Día Nacional de los Derechos Humanos, poniendo el foco en la protección de los niños y niñas víctimas de la violencia en el país y en el mundo. La Plaza de Bolívar se convirtió en el epicentro de un llamado global: «Proteger la niñez es defender la humanidad»..

## Dignidad

La fecha, elegida en honor a San Pedro Claver, el jesuita del siglo XVII conocido como el «esclavo de los esclavos» por su incansable defensa de los africanos, sirvió este año para trazar un puente entre el pasado y el presente. Su legado de compasión y justicia social resonó en cada rincón del evento, subrayando la importancia de continuar la lucha por los más vulnerables.

## Voces por la infancia

En un emotivo acto, el Gobierno Nacional rindió homenaje a los niños y adolescentes afectados por los conflictos, tanto en Colombia como en Palestina. Este enfoque dual visibilizó las terribles violaciones de derechos que sufre la población infantil, incluyendo el desplazamiento forzado,



En un emotivo acto, el Gobierno Nacional rindió homenaje a los niños y adolescentes afectados por los conflictos, tanto en Colombia como en Palestina.



los ataques a escuelas y hospitales, la mutilación y el reclutamiento forzado. La inclusión de Palestina en la conmemoración no fue un acto casual, sino una declaración de solidaridad internacional y un llamado urgente a la acción global para proteger a los niños en zonas de guerra, un principio fundamental de la Convención sobre los Derechos del Niño.

## Simbolismo

La jornada de 2025 trascendió el simbolismo. Entidades gubernamentales y la sociedad civil se unieron para reafirmar el compromiso de colocar a la niñez en el centro de las políticas públicas. Se hizo un llamado contundente a los grupos armados para que excluyan a los niños de los conflictos y a la comunidad internacional para que redoble los esfuerzos de ayuda humanitaria y protección a la infancia en situaciones de crisis.

La inclusión de Palestina en la conmemoración no fue un acto casual, sino una declaración de solidaridad internacional y un llamado urgente a la acción global para proteger a los niños en zonas de guerra

Corredores de élite y comunidad se unen en:

# «BUENAVENTURA CORRE POR SU IDENTIDAD»



2.500 corredores participarán en la quinta edición de su carrera atlética «Buenaventura Corre por su identidad 2025»

**Víctor Ocoró**  
Buenaventura-Valle  
del Cauca

La ciudad de Buenaventura se prepara para recibir a 2.500 corredores en la quinta edición de su carrera atlética «Buenaventura Corre por su identidad 2025». El evento, programado para el 12 de octubre, no solo busca promover el deporte y la actividad física, sino también fortalecer el sentido de pertenencia y resiliencia de la comunidad bonaverense.



La organización del evento, a cargo del Ministerio del Deporte en colaboración con el Comité del Paro Cívico, el INDER y la Alcaldía Municipal, ha dispuesto una inversión de más de 400 millones de pesos para esta edición.

## Más allá del deporte

La carrera, que se ha consolidado como un referente regional, espera la participación de corredores de élite del país, así como de atletas locales y de la comunidad en general. Este enfoque dual, que combina la competencia de alto nivel con la integración social, subraya el lema del evento: «Buenaventura corre por su identidad».

La organización del evento, a cargo del Ministerio del Deporte en colaboración con el Comité del Paro Cívico, el INDER y la Alcaldía Municipal, ha dispuesto una inversión de más de 400 millones de pesos para esta edición. Esto demuestra el compromiso gubernamental con la creación de espacios de integración social y la promoción de hábitos de vida saludables en el puerto.

## Participación

Aunque los detalles específicos de las categorías para 2025 aún no se han revelado, la carrera ha sido históricamente un evento inclusivo, con distancias para todas las edades. En ediciones anteriores, se han ofrecido recorridos para las siguientes categorías:

Gorriones: 6 a 8 años  
Preinfantil: 9 a 12 años  
Infantil: 13 a 15 años  
5K y 10K: 16 años en adelante

«Buenaventura Corre» se ha convertido en una tradición que celebra el espíritu deportivo y la fuerza de un pueblo.

En Bogotá:

# MURALES DE LA ÉTNICA

Primicia Diario

**E**stos trabajos son de Trilleras, un artista con un talento y sensibilidad étnica impresionante. La primera imagen, «resistencia kuna», es tal vez el mural más famoso de Bogotá, algo que emociona.

El artista ya había sido reconocido por sus trabajos sobre Lérida y muy joven cuando ya era evidente su capacidad artística.



Representación de nuestros antepasados en murales.



Afrocolombianos en pandemia también queda registrado en un mural.



El artista registrando a los ancianos que se destaca por la sabiduría adquirida.

# LAS IDEAS PEREIRUTAS



Crónica de Gardeazábal

Gustavo Álvarez  
Gardeazábal  
El Porce



**La terquedad territorial** les impide haber pensado primero en usar el aeropuerto Santa Ana de Cartago, construido en alto porcentaje y por estos días en mínimo funcionamiento, a solo 10 kilómetros del actual de Matecaña.

**U**n grupo de pereirutos, reducidos cada vez más en su visión, están proponiendo construir un nuevo aeropuerto para su ciudad en el Valle de Risaralda, a 50 kilómetros del casco urbano.

La terquedad territorial les impide haber pensado primero en usar el aeropuerto Santa Ana de Cartago, construido en alto porcentaje y por estos días en mínimo funcionamiento, a solo 10 kilómetros del actual de Matecaña.

La ambición de chuparse los contratos que se desprenderían de la compra de terrenos, de la construcción y de la implementación son superiores a la razón lógica.

El pereirano más importante, el doctor Juan

Guillermo Ángel, al denunciar la estupidez en su columna nos cuenta que la idea ha surgido porque el aeropuerto Matecaña debe ser devuelto a la ciudad ya que la APP que lo tiene, al recibir el triple de pasajeros para los que fue pactado, se

le aplica una de las dos causales establecidas de terminación automática del contrato.

Obviamente como está vigente el ejemplo que ha dado Manizales pretendiendo construir inconsistentemente el aeropuerto de Palestina, a los pereirutos no se les ocurrió que una sociedad comercial entre Pereira y Cartago la permite y patrocina la ley y que, adecuando con las especificaciones técnicas exigidas al terminal y la torre de control de Santa Ana, se ahorrarían una mil millonada y un tiempo demasiado considerable para reemplazar al aéreo Matecaña. Por supuesto la sinrazón que permitió desbaratar a Caldas en tres departamentos porque Manizales, Armenia y Pereira debían tener todas tres obispo, gobernador y aeropuerto, parece que sigue vigente.

Antes entonces que impedir la consolidación de la idea pereiruta, deberían los alcaldes de Cartago y Pereira y los gobernadores de Valle y Risaralda y de pronto hasta los congresistas de una y otra región, precipitar la constitución de la Sociedad Aeropuerto de Santa Ana, en donde Cartago aporte lo físico y Pereira la plata para adquirir las novedades tecnológicas.



Petro pide al Congreso acelerar la regulación de la Inteligencia Artificial:«

# «MENSAJE DE URGENCIA»

**Javier Sánchez**  
Política

**E**l presidente Gustavo Petro ha enviado un mensaje de urgencia al Congreso para agilizar el debate de un proyecto de ley que busca regular la Inteligencia Artificial (IA) en Colombia. La iniciativa, que tiene como fin evitar el estancamiento legislativo, obliga a las cámaras a discutir y votar la propuesta en un plazo máximo de 30 días, un movimiento que subraya la preocupación del Gobierno por el acelerado avance de la tecnología.

## Equidad social

Impulsado por el Ministerio de Ciencia, Tecnología e Innovación (Minciencias) y el Ministerio de las TIC (Mintic), el proyecto busca que la IA se convierta en una herramienta de desarrollo sostenible y equidad. La ministra de Ciencia, Yesenia Olaya, destacó que la ley se enfoca en la «justicia social, económica y ambiental», con el objetivo de que los beneficios de esta tecnología lleguen a toda la población sin exclusiones.

La propuesta legislativa, inspirada en estándares internacionales pero adaptada al contexto colombiano, aborda puntos clave: Se categorizan los sistemas de IA para regular su uso. Aquellos de «riesgo crítico» que puedan vulnerar derechos fundamentales (como la manipulación subliminal) quedarían prohibidos, mientras que los de «alto riesgo» (en salud o edu-



El proyecto promueve la inversión en investigación, la creación de «sandbox regulatorios» para la experimentación segura, y la integración de la educación en IA, con un enfoque en el desarrollo regional y la transición laboral justa.

cación) enfrentarían una estricta supervisión. Se propone a Minciencias como la autoridad nacional de la IA, respaldada por un Consejo Asesor de Expertos. La ley también exige transparencia, obligando a los sistemas de IA a informar cuando interactúan con humanos o generan contenidos sintéticos, como los deepfakes. El proyecto promueve la inversión en investigación, la creación de «sandbox regulatorios» para la experimentación segura, y la integración de la educación en IA, con un enfoque en el desarrollo regional y la transición laboral justa.

**Consenso «histórico»**  
A pesar de contar con el apoyo de congresistas de

diferentes partidos desde su radicación el 28 de julio de 2025, la decisión de Petro de enviar un mensaje de urgencia refleja la preocupación por los peligros de una IA sin una regulación «pública, racional y colectiva». El presidente ha advertido sobre el riesgo de la pérdida masiva de empleos y la concentración de la riqueza en unos pocos, destacando la necesidad de que la innovación tecnológica sirva al bienestar colectivo y no a los intereses de unos pocos.

## Breves

### El Todo por el Todo

Frente a los resultados desfavorables en las encuestas, el Centro Democrático ha optado por una estrategia arriesga-

da para las elecciones: incluirán al expresidente Álvaro Uribe Vélez en el puesto 25 de su lista al Senado, con el objetivo de impulsar el número de votos y evitar una debacle electoral, según informó su director, Gabriel Vallejo.

## Polémica

La posible candidatura del expresidente Álvaro Uribe al Senado ha generado una intensa polémica. Mientras sus defensores la consideran legítima, sus opositores argumentan que, si el Tribunal Superior de Bogotá ratifica su condena por delitos dolosos, una sentencia en firme lo inhabilitaría automáticamente para aspirar a cualquier cargo de elec-

ción popular, según la ley colombiana.

## Genocidio

La magistrada de la JEP, Caterina Heyck Puyana, denunció como ciudadana ante la Fiscalía, a varias empresas que operan en Colombia mencionadas en el informe de la relatora de la ONU, Francesca Albanese, por el presunto actuar ilícito de Israel en el territorio palestino ocupado.

## Dineros de pensión terminaron en genocidio

Cuestión Pública reveló que en los gobiernos de la derecha los ahorros pensionales de los colombianos terminaron invertidos en compañías como Lockheed Martin, fabricante de aviones de guerra utilizados por Israel en ataques que han causado la muerte de civiles y niños en Gaza.

## Mentalidad Enana

Para Mauricio Silva G., la llegada de los primeros vagones del metro de Bogotá, evidencia una mentalidad limitada en el país. El autor sugiere que, en lugar de celebrar un logro de ingeniería, el enfoque mediático demuestra que Colombia sigue siendo un «país de mentalidad enana».

## Certificación

La canciller Rosa Villavicencio afirmó que la decisión de Estados Unidos sobre la certificación en la lucha contra el narcotráfico será política, mientras que Armando Benedetti insistió en que Colombia debe ser certificada, pues una descertificación solo beneficiaría a las mafias.

Antoval :

# «EL ESPORÁDICO»



**Antonio Valencia, Antoval,** es el veterano del periodismo colombiano que a sus 83 años, sigue luchando como reportero raso o en el argot periodístico como «carga-ladrillos». Acaba de fundar el periódico «El Esporádico», el cual «Aparece el día menos pensado».

## Primicia Diario

**A**sus 92 años, el veterano periodista colombiano Antonio Valencia, conocido como «Antoval», ha demostrado que el periodismo es una vocación de por

vida. Autodenominado «carga-ladrillos», acaba de fundar su nuevo periódico, «El Esporádico», cuya divisa es: «Aparece el día menos pensado». En una entrevista, Valencia reveló que su publicación, escrita íntegramente por él mismo con

humor y crítica, nace «de improviso» y solo circula cuando logra una modesta pauta.

## Sacrificio y dignidad

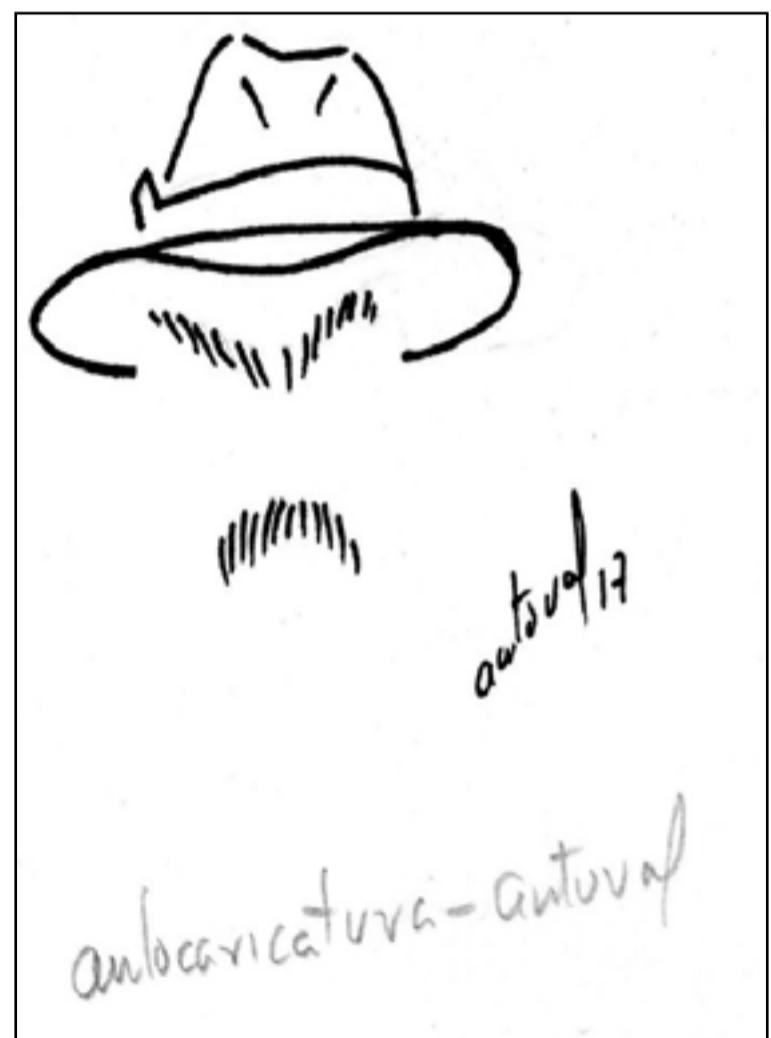
El camino de Antonio Valencia, nacido en la vereda Pativilca, en Filandia, Quindío, es un relato de

superación. Con solo cuatro años de primaria y proveniente de una familia campesina, se formó como periodista empírico. En su juventud, vendía helados, lavaba pisos y hacía caricaturas a la luz de las velas. Su talento como dibujante lo llevó a trabajar en Diario del Quindío, donde ganaba 20 pesos, mucho más de lo que obtenía como jornalero.

## Tertulias a la resistencia

A lo largo de su carrera, Valencia trabajó en reconocidos medios como Radio Sutatenza y El Siglo. Ganó el Premio Nacional de Periodismo

Simón Bolívar en 1981 y otras distinciones. Su vida en Bogotá lo llevó a frecuentar tertulias literarias, aunque siempre se mantuvo fiel a su ética, rechazando la «mermelada» y los sobres. Pese a que el Estado le negó una pensión después de 40 años de cotización, Valencia, con el apoyo de su hija, ha sobrevivido con caricaturas y la corrección de textos. Su vida es un testamento de que la dignidad y la pasión por el periodismo son más valiosas que el dinero, una filosofía que resume al parafrasear a Diógenes: «para qué platica uno tan pobre».



ISSN: 2323-0606

Víctor Hugo Lucero Montenegro  
**Fundador-director**

Javier Sánchez  
**Jefe de Redacción**

Guillermo Romero Salamanca  
**Coordinador**

**Consejo Editorial:**  
Fabio Hoyos Navarro,  
Benjamín Losada Posada,  
Luz Dary Nieto,  
Claudio Ochoa Moreno,

Gerney Ríos González.  
Catherine Rodríguez Duque  
**Coordinadora de editores**

Freddy León Cuellar  
Editor Pacífico  
**Miembro del Círculo de Periodistas de Cali**

Rafael Hernando Camargo Vásquez  
**Miembro del CNP**  
Editor Nacional

Alejandro Arias  
**Editor Atlántico**

Luis Eduardo Romero  
**Editor Cundinamarca**

Juan Romero  
**Editor Espectáculos**

Armando Martí  
**Editor cultural**

Armando Meléndez  
**Editor Redes Sociales**

Andrés Felipe Betancourt Pabón  
**Director Comercial**

## Correspondentes en el mundo

**Estados Unidos:**  
Lorena Sánchez  
Luis Guillermo Vega  
Richard Fredy Muñoz G.

**Paraguay**  
Ignacio Martínez

**Cuba**  
Lázaro David  
Najarro Pujol

**Europa**  
Carlos Andrés  
Lucero Carmona

**Fotógrafos:**  
Rodrigo Dueñas Juan Francisco Zuleta

**Diseño y diagramación:**  
Felipe Ballesteros

Correo electrónico:  
primiciadiario@gmail.com  
Teléfono 3002196363 – 3002124304  
Bogotá, D.C.-  
Colombia - Sur América



Punta Gallinas:

# DONDE EL CIELO TOCA EL MAR

Javier Sánchez L.  
Enviado Especial

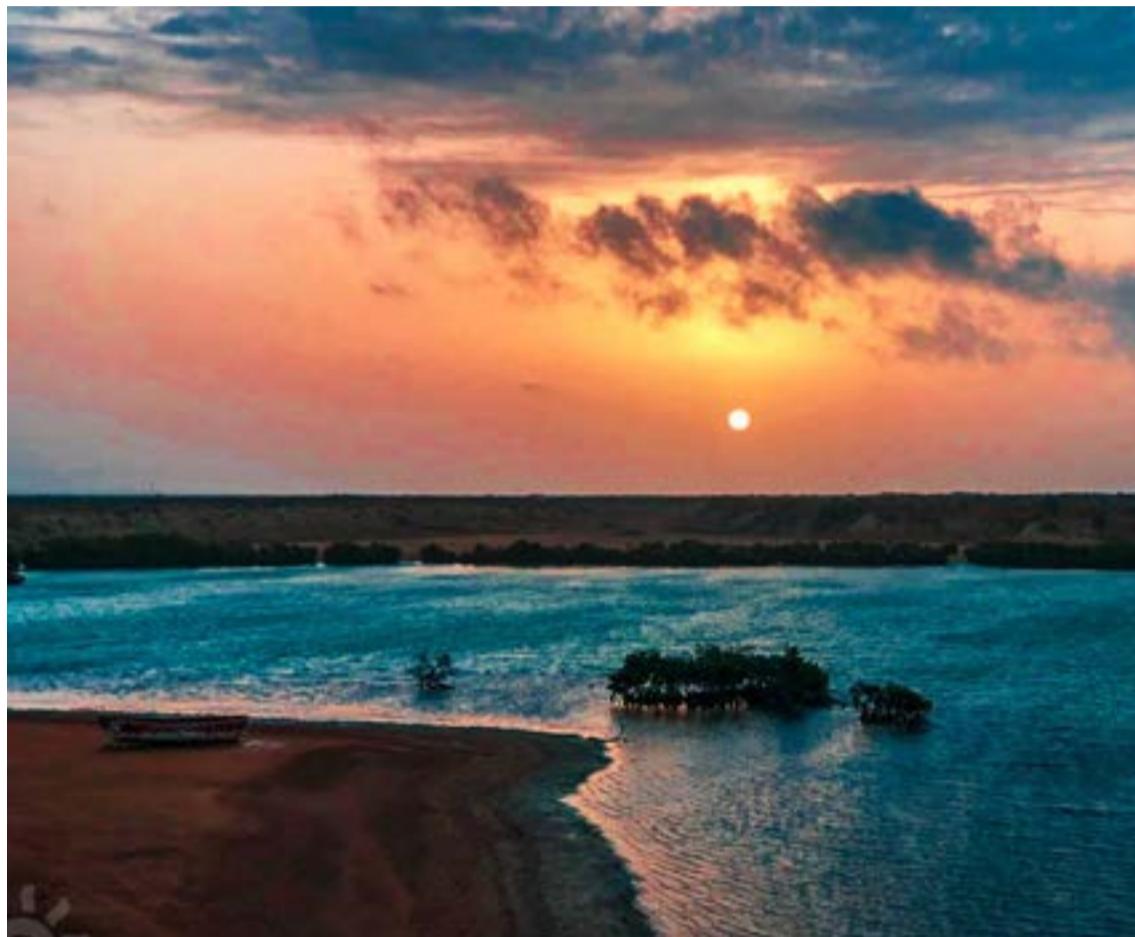
**E**n Colombia existen sitios mágicos, increíbles, llenos de bondad por la naturaleza. Uno de estos sitios es Punta Gallinas, arena de dorada que contrasta con el azul del mar y el cielo. Todo un espectáculo de la naturaleza.

Punta Gallinas es en la actualidad el refugio de una comunidad de cerca 100 habitantes al Este de Cabo de la Vela, en su mayoría indígenas Wayúu, donde se conservan intactas sus tradiciones ancestrales.

Unos lo llaman a Punta Gallinas, paraíso, otros El Edén y muchos más lo denominan el sitio mágico donde la naturaleza muestra todo su esplendor. Incluso algunos investigadores literarios señalan que parte de la obra de Gabriel García Márquez, tuvo origen en los paisajes y la belleza natural de Punta Gallina.

Nuestros antepasados se caracterizaron por cuidar los privilegios de la naturaleza: dunas, mesetas, arrecifales, rancharías, playas y todo lo que la naturaleza otorgó en la parte donde empieza Colombia y suramerica. Sitio ancestral lugar de eterno verano donde la paz y la tranquilidad es el común denominador, explican los dueños verdaderos los indígenas Wayúu.

Algunos visitantes consideran que es el sitio perfecto para escaparse de la rutina y disfrutar de un ambiente tranquilo, vivir



Espectacular paisaje de Punta de Gallinas el sitio donde empieza Colombia.

aventuras inolvidables, y lo más importante que es volver nuevamente al sitio prodigo de la naturaleza.

Los indígenas Wayúu se caracterizan como personas de sabiduría, de la cual se puede aprender aspectos relacionados con la naturaleza y la paz espiritual, son hospitalarios con los visitantes.

## SITIOS PARADISÍACOS

La naturaleza ha sido benigna con La Guajira especialmente en la zona denominada Punta Gallinas, los sitios donde habitan los indígenas Wayúu, donde llegan visitantes de Colombia y del mundo, definitivamente los visitantes nunca olvidaran los paradisíacos paisajes.



La Laguna de los Patos es atractivo es una de las maravillas de la naturaleza debido a los colores del agua y de la arena rojiza y dorada del desierto.

Estudios:

# ¿HAY DIFERENCIA DE LOS CEREBROS SEGÚN EL SEXO?



Hombre y mujer con sus respectivos cerebros

## Primicia Diario

Los estudios sobre morfología y función cerebral muestran que existen diferencias entre los encéfalos de machos y de hembras: varias estructuras presentan dimorfismo sexual. A pesar de estas diferencias anatómicas, existe solapamiento entre las capacidades y la conducta de ambos sexos, por lo que no hay consenso sobre el alcance de estas diferencias en el ser humano. En el nuevo análisis de resultados de investigaciones, estos han sido comparados entre sí en busca de pautas consistentes. La cuestión se ha explorado durante muchos años. Ahora se ha completado un extenso análisis de resultados de

tres décadas de estudios y la respuesta a esa pregunta es inesperada.

El trabajo lo ha llevado a cabo el equipo de Lise Eliot, de la Universidad Rosalind Franklin de Medicina y Ciencia en Estados Unidos, y refuta la creencia ampliamente aceptada de que el cerebro femenino y el cerebro masculino difieren por razón de género.

Los cerebros de los hombres difieren levemente de los cerebros de las mujeres, pero el hallazgo clave es que muchas de estas diferencias no se deben al género del cerebro sino a su tamaño. Como los hombres tienden a ser más corpulentos que las mujeres, de ahí surge una fuente de diferencias.

Las diferencias entre el cerebro masculino y el femenino que no se deben al tamaño son pocas. Y, en general, las que se deben al sexo son minúsculas y ambiguas una vez que se tiene en cuenta el tamaño de la cabeza de los individuos.

Argumenta la Dra. Eliot, las diferencias cerebrales entre los hombres de cabeza grande y los de cabeza pequeña son de la misma magnitud que las diferencias cerebrales entre el hombre promedio y la mujer promedio. Y, lo que es más importante, ninguna de estas diferencias relacionadas con el tamaño puede explicar las conocidas diferencias de comportamiento entre hombres y mujeres, como la empatía o las habilidades

espaciales. Cuando el equipo de la Dra. Eliot analizó cientos de los estudios más extensos y citados que se basaron en imágenes de cerebros, centrándose en 13 medidas distintas de supuesta diferencia por sexo, encontró que, para casi todas las medidas indicadas, apenas se podían encontrar diferencias por género que aparecieran de manera similar en un porcentaje amplio de los estudios, algunos de los cuales contaron con miles de participantes. Por ejemplo, el volumen o el grosor de regiones específicas de la corteza cerebral suelen ser diferentes entre hombre y mujer. Sin embargo, el análisis global muestra que las regiones identificadas difieren enormemente entre los estudios.

Los pocos rasgos que difieren de forma más fiable son bastante pequeños en magnitud, tal como destaca la Dra. Eliot. «El volumen de la amígdala, una parte del lóbulo temporal del tamaño de una aceituna y que es importante para los comportamientos socioemocionales, es apenas un 1% mayor en los hombres en todos los estudios».

El estudio también refuta la creencia generalizada de que el cerebro de los hombres está más lateralizado, es decir, que cada hemisferio actúa de forma más independiente, mientras que los dos hemisferios del cerebro femenino están mejor conectados y funcionan más sincronizados entre sí. Esta diferencia podría hacer que los varones fueran más vulnerables a la discapacidad tras una lesión cerebral, como un ictus. Sin embargo, también en este caso, el consenso de muchos estudios muestra que la diferencia es extremadamente pequeña, representando incluso menos del 1% del rango de conectividad izquierda-derecha en toda la población. Este hallazgo coincide con grandes conjuntos de datos relativamente recientes en los que no puede detectarse diferencia alguna de género en la afasia (la pérdida del lenguaje), después de un derrame cerebral en el hemisferio izquierdo.

Conocer su significado:

# PARA ACERTAR AL REGALAR FLORES

**Guillermo Romero  
Salamanca**

**C**olombia es el segundo mayor exportador, después de Holanda y envía sus tallos a 90 países para contribuir con los festejos de esa fecha.

## FLORES Y SU SIGNIFICADO

Clavel: Se considera que estas son las flores de Dios. Como en otros casos el clavel tiene un significado distinto según su color. El rojo es amistad, el amarillo, desprecio. El blanco es sinónimo de fielidad y el rosa el amor eterno de una madre hacia su hijo. Se dice que la virgen María al ver a Jesús crucificado lloró y estas lágrimas se convirtieron claveles, por lo que

se atribuye su significado al amor puro.

Begonia: Esta es una flor excéntrica. En tono rosa significa que la relación va por buen camino, la blanca habla de un afecto sincero, la amarilla de un apego que empieza, la naranja de un cariño que resiste el paso del tiempo y la roja de un efecto energético.

Crisantemo: Su significado literal es la flor de oro. Representa alegría y sabiduría.

Astromelia. Encarna la amistad duradera, y cada uno de sus seis pétalos personifica una faceta muy importante de la amistad. Entendimiento, humor, paciencia, empatía, compromiso y respeto dan forma a una flor

colorida y llena de vida.

Girasol: Significa «sos mi sol», representa el sol, el poder, la fuerza y el seguimiento de las metas. Símbolo de la lealtad, fidelidad y amor eterno. Cuenta la leyenda que Clytie una ninfa estaba enamorada del dios de la luz Apolo. Lo amaba tanto que lo seguía desde que salía del palacio hasta que llegaba al atardecer por el oeste, tan enamorada estaba que se olvidó de comer y beber, pero pese a esto Apolo nunca le hizo caso, el tiempo pasó y la ninfa empezó a echar raíces hasta convertirse en una flor de Girasol, una flor que hasta el día de hoy sigue enamorada del sol.

Hortensias: Estas flores que tienen un lado bueno y otro no tanto. Por



Rosa

Por un Periodismo Libre e Imparcial:  
**¡Tu Aporte es Clave!**



Existe para mantenerte informado de manera objetiva y sin filtros. Creemos firmemente que el periodismo independiente es esencial para una sociedad democrática.

Para sostener nuestro trabajo de investigación y análisis, libre de presiones externas, te invitamos a ser parte de nuestra comunidad de apoyo.

**Envía tu donación a través de**

Con tu ayuda, garantizamos que la información transparente siga llegando a todos.

**iGracias por creer en nuestro propósito!**

**NEQUI**  
**3002196363**

[www.primiciadiario.com](http://www.primiciadiario.com)

ser una planta de lugares sombríos y húmedos se los relaciona con la soledad. Sin embargo, en los últimos años su hermosura ha retomado fama y son muy apreciadas por su carga espiritual.

Margarita: Personaliza el optimismo, la sencillez y la candidez de los niños. Según la mitología el dios de la vegetación se enamoró de la ninfa Belides pero ella para no relacionarse con ese amor se convirtió en una margarita. Esta flor es famosa por que la utilizan para saber quién te quiere o no, pese a su sencillez regalar una margarita implica pureza y honestidad en sentimientos.

Orquídea: Es la flor por excelencia de Colombia. Añora el amor y la sensualidad. La orquídea

roja significa pasión y deseo sexual; la amarilla, erotismo; las blancas, la pureza; y las rosadas, la sensualidad femenina.

Rosas. ¿Quién no ha regalado rosas? Decía un poeta que entregaba espinas con hermosas flores. Los griegos las usaban para hacer coronas y recibir a los comensales. Las rosas rojas son de amor, amarillas para enfermedades, blancas de pureza, rosadas gentileza.

Heliconias. Amistad. Alegría. Festejo. Por su colorido son las preferidas por los jóvenes. Por su tamaño y duración, son ideales para ceremonias. Se busca que durante un buen tiempo entusiasmen a la persona homenajeada y tenga el más eterno recuerdo.

El siglo XXI:

# ¿UNA QUIMERA O EL ETERNO RETORNO?



José Douglas Lasso Duque



Monstruoso de origen oscuro, híbrido entre un león, un macho cabrío y un reptil. Este último suele ser un dragón, ...

**E**l comienzo del siglo XXI fue recibido con la promesa de una nueva era, un horizonte de progreso sin precedentes que la ciencia y la tecnología parecían garantizar. Sin embargo, veinticinco años después, la realidad se ha revelado como un complejo entramado de incertidumbre y polarización. Los sueños de un futuro de bienestar universal chocan con la cruda realidad de conflictos resurgentes y el resquebrajamiento de los acuerdos que, con tanto

esfuerzo, se habían forjado para la paz y la justicia.

#### Modernidad

Si bien la innovación tecnológica ha avanzado a pasos agigantados, el espíritu humano parece anclado en viejos vicios. El egoísmo y la codicia de unos pocos continúan negando el bienestar a la mayoría. En este escenario, el hambre se utiliza como arma de guerra y la verdad se manipula con una facilidad alarmante para deslegitimar a quienes disienten. Este siglo, que muchos románticos e ilusionados

proyectaron como una utopía, se asemeja más a una quimera donde las promesas se desvaneцен y lo ganado parece menos de lo perdido.

#### La historia se repite

La filosofía de Giambattista Vico y el concepto del «eterno retorno» de Nietzsche adquieren una resonancia inquietante en el mundo actual. Los acontecimientos parecen seguir un patrón cíclico, en el que el progreso es seguido por la decadencia. Las crisis globales —guerras, hambrunas, enfermedades— revelan

un comportamiento humano que se repite a lo largo del tiempo. A pesar de los avances, la humanidad sigue atrapada en un ciclo de altruismo y egoísmo, verdad y mentira, oportunismo y corrupción.

Hoy, como en el pasado, las grandes potencias se acusan mutuamente, las verdades se ocultan para obtener ventajas financieras y quienes detentan el poder manipulan los medios de comunicación y la tecnología para imponer sus ideologías extremas. El nepotismo y la corrupción

se imponen, y la justicia, la equidad y la dignidad se ven amenazadas por un torbellino de acontecimientos que, a toda velocidad, nos arrastra hacia un destino incierto.

#### Interrogante

Ante este panorama de caos y tensión, el autor plantea una pregunta crucial: ¿A dónde nos llevará este camino y a quiénes beneficiará esta nueva era de confrontación? La respuesta podría estar en la historia misma, una que, lamentablemente, parece repetirse una y otra vez.

José María Córdova Muñoz:

# UN MILITAR INTEGRAL

**«Vosotros estáis destinados, jóvenes ilustres, a ocupar los primeros puestos en los ejércitos».** Coronel Francisco José de Caldas.

La influencia de la formación militar y técnica recibida por el general José María Córdova Muñoz en el curso militar del Cuerpo de Ingenieros de la República de Antioquia en 1814, se entrelaza profundamente con los principios, valores e ideas sobre la capacidad profesional y fortaleza moral expuestas por Francisco José de Caldas en su discurso preliminar del mismo año. Elementos de la base de la educación militar de Córdova, igualmente forjaron su carácter y visión, ejerciendo un impacto significativo en su desempeño durante la Campaña Libertadora.

El sabio Francisco José de Caldas, un apasionado por la ciencia y su compromiso con la causa independentista, enfatizó la importancia de la formación integral de los rectores militares, destacando la necesidad de una sólida base en ciencia y humanidades complementando la formación estructural. Este enfoque holístico pretendía desarrollar la habilidad táctica y estratégica de los oficiales, su capacidad de juicio, pensamiento crítico y valores éticos, esenciales para un liderazgo efectivo.

La formación en ingeniería militar le proporcionó a Córdova una comprensión profunda sobre la construcción y asedio de



Fredy Padilla de León



Monumento al general José María Córdova Muñoz

fortificaciones, esencial en los conflictos bélicos de la época. Educación reflejada a la hora de la batalla, donde su capacidad para evaluar y aprovechar el terreno, su entendimiento de la topografía y la logística, le permitieron diseñar estrategias que sorprendieron al enemigo y minimizaron las bajas de su bando.

«El honor es la primera virtud militar». El científico, militar, geógrafo, botánico y periodista, Fran-

cisco José de Caldas Tenorio Gamba Arboleda, abogó por la importancia de cultivar una fortaleza moral y una ética profesional sólida entre los futuros gestores de la independencia, argumentando que estas cualidades eran tan importantes como el conocimiento militar para lograr una victoria duradera y justa. Su compromiso con la justicia, el respeto por los derechos humanos y su integridad personal fueron evidentes en su trato hacia los soldados y la

población civil, ganándose el respeto y la lealtad de sus hombres y de la comunidad en general. El énfasis en la moralidad y la ética se reflejó directamente en la formación que recibió «El Héroe de Ayacucho», puesta de manifiesto en su liderazgo durante su fulgurante carrera militar.

Además, el curso impartido en Antioquia con especial énfasis en la táctica y estrategia militar, preparó a Córdova para el manejo de tropas en el campo de batalla. La habilidad del «Libertador de Antioquia» para conducir, guiar, organizar y motivar a sus hombres fue notable, convirtiéndose en un comandante respetado y querido por sus subordinados. Capacidad de liderazgo, forjada en su formación, crucial para la causa emancipadora, permitiéndole ejecutar maniobras complejas que llevaron a victorias claves, jugando un papel decisivo en las batallas de Boyacá el 7 de agosto de 1819, Junín el 6 de agosto de 1824 y Ayacucho el 9 de diciembre de 1824.

La visión de Caldas sobre la necesidad de una preparación que combinara conocimientos técnicos con una profunda comprensión de los valores humanísticos, resonó en la educación de Córdova. Lo equipó con las herramientas necesarias para luchar en el campo de batalla, proporcionándole una perspectiva más amplia sobre el significado y el impacto de perseverar por la Independencia. La capacidad

del «León de Ayacucho» para inspirar a sus tropas y su liderazgo en momentos críticos, se nutrieron de una base que concebía la sabiduría, la ética y el compromiso con ideales superiores.

En conclusión, la formación recibida por José María Córdova Muñoz en el Cuerpo de Ingenieros de la República de Antioquia, profundamente influenciada por los principios, valores e ideas expuestos por Francisco José de Caldas, jugó un papel fundamental en su destacada actuación como líder militar. Los conocimientos técnicos y estratégicos, junto con una sólida base en valores éticos y fortaleza moral, prepararon al «Emancipador Andino» para dirigir con éxito en el campo de batalla y proporcionar una comprensión más profunda de la lucha por la independencia, destacando su legado, como uno de los generales más jóvenes del Ejército Libertador y grandes héroes de la independencia latinoamericana.

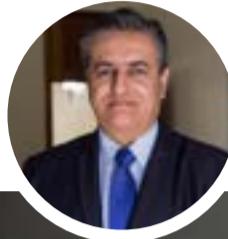
Enfoque integral en la formación de comandantes militares demostración fehaciente de la importancia de combinar la excelencia profesional con la educación moral para lograr objetivos trascendentales.

El respeto por la vida y la dignidad del adversario constituyó una «regla de oro», pregonada por el general José María Córdova en los campos de batalla.

# EL ROL DEL PSICÓLOGO EDUCATIVO EN COLOMBIA

**E**l área de la psicología educativa en Colombia ha experimentado un proceso complejo de construcción, consolidación y reconocimiento dentro de las instituciones escolares, por lo que este recorrido ha permitido identificar avances importantes, pero a su vez también retos estructurales que limitan el impacto de los psicólogos en la vida académica y emocional de niños, niñas y adolescentes. Es por esto por lo que, las investigaciones recientes han puesto en evidencia que este campo, se encuentra en un momento decisivo que exige reflexión crítica, fortalecimiento profesional y transformación organizacional en el sistema educativo, Boteiro (2021).

Es por esto que, un informe elaborado por el Colegio Colombiano de Psicólogos (2020) logra visualizar las funciones y responsabilidades de los profesionales de la psicología educativa en las instituciones escolares, allí se señala que entre las tareas principales están la orientación emocional, la intervención en casos de violencia escolar o consumo de sustancias y el acompañamiento en procesos de inclusión, pero sin embargo, el informe expone problemas que afectan la labor del psicólogo, como la precariedad laboral, la falta de reconocimiento institucional y la delegación de funciones a otros profesionales sin formación en psicología. Por esta razón, estas



Hernán Alejandro Olano García



Psicólogo Educativo

condiciones generan un panorama de tensión, pues mientras se reconoce la importancia del psicólogo en el bienestar estudiantil, en la práctica muchas veces no se le brindan las herramientas ni el respaldo necesarios para ejercer plenamente su rol.

Otros investigadores presentan otras perspectivas relevantes sobre este campo, Figueroa-Céspedes et al., (2020) proponen comprender al psicólogo educativo como un «amigo crítico», es decir, agente reflexivo que fomente la inclusión y la mejora escolar desde el trabajo conjunto con docentes, estudiantes y directivo, teniendo en cuenta esto, en esta propuesta, la flexibilidad, la metacognición institu-

cional y la reflexión pedagógica se vuelve en aspectos centrales de la práctica profesional y llegan a promover un rol más dinámico y participativo. De manera, Barraza López (2015) destaca la importancia del psicólogo en la gestión escolar orientada a la calidad, ya que señala que este profesional desempeña un papel fundamental en la autoevaluación institucional, la formulación del Proyecto Educativo Institucional (PEI) y la adaptación curricular a las necesidades de los estudiantes, en estudiantes con condiciones educativas especiales pero para llegar a lograrlo, se requieren competencias específicas que incluyen el análisis de ambientes de aprendizaje, el manejo de herramientas de

gestión escolar y la capacidad de acompañar a los docentes en el fortalecimiento de sus prácticas pedagógicas.

Por ello, un ejemplo concreto que permite comprender cómo se vive este rol en la práctica es la entrevista realizada a Paola Rubio, psicóloga y orientadora del Colegio SEK Internacional de Chía, en esta entrevista se describe que entre sus funciones principales están el diseño de PIAR, la orientación escolar, la elaboración de talleres psicoeducativos, las observaciones en aula y el seguimiento de casos que requieren acompañamiento y desde su experiencia, señala que el mayor reto del psicólogo educativo en la actualidad es atender la diversi-

dad de ritmos de aprendizaje, culturas y necesidades emocionales que conviven en un mismo espacio escolar. Sin embargo, señala que, identificar la salud mental de los niños y adolescentes como un tema prioritario, por lo que considera indispensable implementar programas preventivos y estrategias inclusivas que fortalezcan la convivencia y el clima escolar. En cuanto a la formación profesional, como posible desafío, destaca la importancia de actualizarse en temas como inclusión, pedagogía socioemocional y uso de tecnología en los contextos educativos, reconociendo que la escuela se transforma constantemente y exige respuestas innovadoras.

Finalmente, para responder a las nuevas necesidades académicas y emocionales de los estudiantes, en la entrevista se menciona que, el psicólogo debe avanzar hacia una integración más profunda con las políticas educativas y aportar desde una mirada humana a la construcción de estructuras sólidas, tanto en el ámbito curricular como en el organizacional. Esta visión coincide con las posturas académicas, ya que plantea que el psicólogo no debe limitarse a la intervención individual, sino que debe convertirse en un actor clave dentro de los procesos de gestión escolar, la innovación pedagógica y la promoción de la salud mental colectiva.

Sexo al día:

# LOS 20 ERRORES DE LA MUJER EN LA CAMA

Aida VM  
Especial

**N**inguna vida sexual es perfecta en el primer intento. Como todo, es cuestión de práctica. Pero para ayudarte, aquí tienes algunos pequeños errores que te ayudarán a mejorar tu salud, tu seguridad y, por supuesto, tu vida sexual.

## 1.- Apagar la luz

Ya sea porque se avergüenzan de su cuerpo o simplemente porque creen que es cómo se debe ser, hay muchas mujeres que siempre practican sexo con la luz apagada. La mayoría de los hombres son visuales y para ellos es muy excitante ver qué hacen y con quién lo hacen.

## 2- Ser muda

No todas las mujeres son iguales en la cama. Algunas son más silenciosas y otras más ruidosas, pero lo que nunca deberías ser es "muda". Tu pareja se excita al oír tus gemidos y siente que lo está haciendo bien.

## 3- Dar demasiado

Es cierto que existen hombres muy egoístas en el sexo, pero no debes aceptarlo. Si él no da, tú tampoco deberías dar. Si esto ocurre, háblalo con él y tratar de llegar a un acuerdo. Si con el paso de los días ves que sigue igual, será mejor que lo dejes o tu vida sexual se resentirá.

## 4- Fingir orgasmos

Aunque probablemente has oído innumerables veces cómo hacerlo, no deberías hacerlo nunca. Déjate llevar y trata de alcanzarlo, si no lo consigues, disfrútalo, pero no lo finjas.



Todos somos adultos, por lo que no debes dudar a la hora de probar algo nuevo si realmente te apetece por lo que pueda pensar el otro.

## 5- No tener iniciativa

Por la razón que sea, muchas mujeres creen que sólo los hombres deben tener la iniciativa de practicar sexo. Esto está completamente anticuado. Si te apetece, ¿cuál es el motivo para no demostrarlo?

## 6- Preocuparse demasiado por tu aspecto

Muchas mujeres tratan de estar continuamente perfectas para su pareja. Es cierto que a todos nos gusta que nuestra pareja se arregle para nosotros, pero no te preocupes demasiado por ello. A los hombres les interesa más que te dejes llevar y seas tú misma a que si te has echado o no rimel.

## 7- Intentar hablar después de mantener relaciones

Los hombres pierden todas sus energías en el sexo. Así que el momento justo después de terminar no sea el perfecto para hablar. No te enfades si se queda dormido, el sexo tiene en ellos un efecto relajante. Necesita recuperar fuerzas.

## 8- Ser demasiado melodramática

Practicar sexo tiene que ser una actividad divertida para ambos. No te pongas demasiado melodramática ni lo acuses de cosas que en el fondo tú también piensas. Déjate llevar y disfruta del momento.

## 9- No decir lo que quieres

Las mujeres, al igual que los hombres tenemos preferencias en la vida, y el sexo no iba a ser menos. No trates de que averigüe lo que te guste y lo que no, díselo.

## 10- No tener sentido del humor

El sexo debe ser algo divertido. No seas demasiado estricta ni correcta. Es normal que te despeines, que a veces surjan ruidos extraños y que no todo salga como imaginabas. Déjate llevar y disfruta.

## 11- Intentar terminar rápido

El sexo no es una obligación, así que si no te apetece, no lo practiques. Pero, a los hombres en general les molesta que vayamos con las prisas, pensando en lo que tenemos que hacer después, en lugar de disfrutar del momento.

## 12- No querer tener sexo con la regla

No des por hecho que por tener la regla no se pueden mantener relaciones sexuales. El sexo mientras tienes el periodo puede ser tan divertido como el resto del mes. Además, los orgasmos suavizan los calambres menstruales.

## 13- Fingir tener mucha experiencia

En el sexo, como en la mayoría de las cosas, es mejor ser sincero. Además, es mucho más atractivo ser honesto. Si hay algo que no has probado nunca antes, no temas en decirlo. Él no tendrá ningún problema en enseñarte.

## 14- Ser demasiado tímida

Todos somos adultos, por lo que no debes dudar a la hora de probar algo nuevo si realmente te apetece por lo que pueda pensar el otro.

## 15- Hacer como si tu pareja no tuviera sentimientos

Que sea una relación pasajera o que mantengas relaciones con una persona que no quiere comprometerse, no significa que

no tengas sentimientos. Lo importante es que ambos tengáis las cosas claras y sepáis lo que queréis.

## 16- Morder el pene o apretarlo demasiado

No lo hagas, a la mayoría de los hombres les resulta doloroso y nada placentero. Es una zona muy sensible y hay que tratarla con cuidado.

## 17- Estimular el ano sin preguntar

Hay hombres a los que les encanta, pero no lo hagas sin preguntar. Puede ser que no esté preparado o no le guste y puedes hacerlos sentirse muy incómodo.

## 18- Castigar sin sexo

Piensa que no te estás castigando a ti misma. Sea por lo que sea, "castigarlo" sin sexo no es la forma de solucionar las cosas, además de una forma patética de exigirle amor.

## 19- Querer que él lo haga todo

Muchas mujeres creen que su papel en el sexo es tumbarse en la cama y dejarse hacer. Eso hace que una relación se vuelva monótona y aburrida. A la mayoría de los hombres les gusta que nos movamos y disfrutemos del sexo.

## 20- Planificarlo demasiado

El sexo debe ser espontáneo. Fijar los días exactos en los que vais a mantener relaciones es aburrido y le quita la gracia y misterio al momento. El sexo debe ser algo atrevido y divertido que debéis practicar cuando os apetezca, y no parte de una rutina.

# EL FANTASMA



El país se tiñó de tristeza el 19 de septiembre de 2024 con el fallecimiento de La Gorda Fabiola, una de las humoristas más queridas de «Sábados Felices». En un gesto conmovedor, Polilla, su compañero de vida y de escenario, ha convocado a los seguidores de la comedianta a un emotivo homenaje en Bogotá. El objetivo es recordar sus mejores momentos y elevar una oración por su memoria.

A través de su cuenta de Instagram, Nelson Polanía extendió la invitación el 9 de septiembre con un mensaje lleno de gratitud: «Amigos, les hago extensiva esta invitación por si quieren acompañarnos... Es un encuentro para orar y agradecer su memoria y legado... Gracias».

La reconocida cantante dominicana, Georgina Guillermo, sorprendió a sus más de 12 millones de seguidores al anunciar en Instagram que ha cumplido un sueño: abrir su propia iglesia. La artista confesó que se trataba de una promesa que le había hecho a Dios a cambio de éxito en su vida.

En una historia de Instagram, Yailin compartió una foto



Elizabeth Caruso

[elfantasmaprimicia@gmail.com](mailto:elfantasmaprimicia@gmail.com)

del recinto con el siguiente

mensaje: «Mi iglesia propia. Le prometí a Dios que si me bendecía, yo levantaría una iglesia en su nombre... Y hoy estoy cumpliendo esa promesa. Todo lo que soy y lo que tengo se lo debo a él. Esta iglesia es mi manera de agradecer y demostrar con fe, amor y entrega. Los sueños con Dios siempre se cumplen».

Las redes sociales se llenaron de reacciones encontradas. Mientras algunos la elogiaron por su gesto, otros cuestionaron sus intenciones, sugiriendo que se trataba de un negocio. Entre los comentarios más destacados, se leía: «Más plata sin pagar impuestos. Esta sí es inteligente» y «Otro negocio en nombre de Dios». Sin embargo, también hubo quienes salieron en su defensa: «Todos juzgando, pero nadie sabe cuándo está sola cómo es su relación con Dios» y «Solo Dios sabe lo que cada persona tiene en su corazón».

El anuncio de la iglesia se da en medio de los rumores de una posible reconciliación con Anuel AA, avivados por Yailin tras publicar videos de su hija junto a él. No obstante, ninguno de los dos ha confirmado la noticia.

JUEVES 11

WWW.PRIMICIADIARIO.COM

ISSN 2323-0606

# PRIMICIA



AÑO 18 • ISSN: 2323-0606 • BOGOTÁ - COLOMBIA SEPTIEMBRE DE 2025

Cúcuta:

## CIUDAD DE LOS DUENDES



El primer nombre de San José de Cúcuta fue Kuku-ta, en honor a los indios que en la región residían, y significaba La Casa del Duende. La ciudad encerraba un toque mágico. Progresó muy rápido y ya en 1875 era una prospera urbe, con marcada influencia alemana e italiana, además de la propia raza mestiza de sus pobladores.

Punta Gallinas:

## DONDE EL CIELO TOCA EL MAR



Petro pide al Congreso acelerar la regulación de la Inteligencia Artificial:  
**«MENSAJE DE URGENCIA»**